

Loksa Gümnaasium Jalgratturikoolituse töökaava 3/4.klassidele 21 Ak./h

Tund	Teema	Õpitulemus	Ak/h	Kuu
1	Sissejuhatus; Mõisted liikluses; Sõidutee ületamine	Teab liikluse ja tänavaga seonduvaid mõisteid ja neile vastavaid liiklusmärke	1	Jaanuar
2	Korralik jalgratas, Kiiver Riietus	Teab, missugune on korras jalgratas, oskab seletada milline on hea kiiver ja õige riietus rattasõiduks	1	Jaanuar
3	Jalgratturi käemärguanded, asukoht teel	Oskab anda käega märku eelseisvast manöövrist, teab kus teel võib jalgrattaga sõita	1	Jaanuar
4	Vasak- ja tagasipööre	Teab kuidas on turvaline sooritada tagasipööret, saab aru vasakpöörde ohtlikkusest, teab pööretega seotud liiklusmärke.	1	Jaanuar
5	Jalakäijatega arvestamine, vasakpööre	Teab jalgratturi õigusi- ja kohustusi seoses jalakäijatega, Teab turvalisuse reegleid vasakpöördel. Olukordade praktiline läbimängimine	1	Veebruar
6	Jalgrattur ja ühissõidukid maal ja linnas	Teab ühissõidukitega seotud reegleid, mida peab jalgrattur arvestama	1	Veebruar
7	Parema käe reegel	Saab aru parema käe reegli tähendusest, oskab seda praktikas kasutada, tunneb vastavat liiklusmärki.	1	Veebruar
8	Sõidueesõigus	Oskab käituda liikluses ettetulevas juhtide jaoks võrdses olukorras	1	Märts
9	Liiklusmärgid	Tunneb erinevaid liiklusmärke, teab nende tähendust, oskab vastavalt käituda	2	Märts
10	Valgusfoor ja reguleerija, teekattemärgised	Teab valgusfoori ja reguleerija märguandeid	1	Märts
11	Sõit asulas ja asulavälisel teel ja pimedas	Teab reegleid liikudes teedel ja tänavatel	1	Märts
12	Ohtlikud olukorrad jalgratturile, esmaabi	Mõistab jalgratturile ohtlike olukordi, oskab neid vältida Teab kuidas anda esmaabi	1	Aprill
13	Harjutamine eksamik	Harjutusteid	1	Aprill
14	Erinevate ülesannete lahendamine	Kinnistab saadud teadmisi Kodutöö koostöös lapsevanematega	1	Aprill
15	Praktilised sõiduharjutused tänaval Jalgratate ja kiivrite kontroll ühiselt koolis	Jalgratas, kiiver Sõidutehnika, liiklusreeglite kordamine Lapsevanemad harjutavad lastega	1	Aprill
16	Vigursõidu harjutamine, eksamieelne sõiduharjutamine	Jalgrattad Suudab jalgratast valitseda, kasutab käemärke liikluses	2	Mai
17	Praktilised sõiduharjutused ja mängud	Kiivrid, jalgrattad, Harjutab sõidutehnikat ja jalgratta valitsemist	2	Mai
18	Jalgratas ja mina	Kinnistab sõidutehnikat ja õpitud liiklusalaseid teadmisi, Mänguline õuesõppeüritus teoreetiliste ja praktiliste ülesannete lahendamise	2	Mai
19	Proovieksam	Teooriaeksami proov etteantud ajalimiidi arvestamine	1	Juuni
20	Liikluseksam	Teab liiklusreegleid, suudab vastata etteantud küsimustele	1	Juuni
21	Praktiline sõidueksam	Suudab jalgratast valitseda, kasutab käemärke liikluses	1	Juuni
			25	

Koostas: Arvi Puskar  
17. detsember 2024. a.

Osalejate arv:  
3.b klass 12 õpilast  
4.b klass 8 õpilast